

Pere Chanel – Juny 2017



Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, maduixa, síndria, meló, nectarina, préssec



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista.
Nº col·legiada: cat000458

			dijous 1	divendres 2
			Llenties estofades amb verdures Botifarra de porc amb enciam i blat de moro Fruita	Arròs tres delícies (arròs, pèsols, pernil cuit i truita) Lluç al forn amb salsa verda Iogurt
Dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Amanida d'espirlals (surimi, tonyina, blat de moro i olives) Gall dindi arrebossat amb enciam i olives Fruita	Arròs a la cubana Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita	Cigrons estofats amb xoriço Bacallà al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Mongeta verda amb patata Mandonguilles a la jardineria Fruita	Crema de pastanaga Canelons de carn gratinats Iogurt
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Mongeta blanca estofada amb verdures Hamburgueses de conill amb ceba confitada Fruita	Crema de carbassó Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita	Amanida d'arròs (arròs, surimi, tonyina, blat de moro i olives) Pollastre rostit amb enciam i tomàquet Fruita	Espaguetis a la bolonyesa Llom amb salsa d'ametlles Fruita	Ensaladilla russa Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga Iogurt
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21		
Fideuà Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida de patata (patata, tomàquet, ou dur i olives) Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons Fruita	MENÚ FI DE CURS		

Pere Chanel – Juny 2017 – No ou



			dijous 1	divendres 2
			Llenties estofades amb verdures Botifarra de porc amb enciam i blat de moro Fruita	Arròs tres delícies (arròs, pèsols, pernil cuit i truita) Lluç al forn amb salsa verda Iogurt
Dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Amanida d'espirlals (pasta s/ou) sense surimi (tonyina, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa amb enciam i olives Fruita	Arròs a la cubana Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita	Cigrons estofats amb xoriço Bacallà al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Mongeta verda amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita	Crema de pastanaga Gall dindi a la planxa amb carbassó a la planxa Iogurt
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Mongeta blanca estofada amb verdures Hamburgueses de conill amb ceba confitada Fruita	Crema de carbassó Lluç a la planxa amb enciam i olives Fruita	Amanida d'arròs sense surimi (arròs, tonyina, blat de moro i olives) Pollastre rostit amb enciam i tomàquet Fruita	Espaguetis (pasta s/ou) a la bolonyesa Llom amb salsa d'ametlles Fruita	Ensaladilla russa sense maionesa Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga Iogurt
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21		
Fideuà (pasta s/ou) Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida de patata amb tonyina (patata, tomàquet, tonyina i olives) Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons Fruita	MENÚ FI DE CURS		

Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, maduixa, síndria, meló, nectarina, préssec



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista.
Nº col·legiada: cat000458

Pere Chanel – Juny 2017 – No lactosa



Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, maduixa, síndria, meló, nectarina, préssec



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista.
Nº col·legiada: cat000458

dijous 1

Llenties estofades amb verdures

Botifarra de porc amb enciam i blat de moro

Fruita

divendres 2

Arròs tres delícies sense pernil cuit (arròs, pèsols, pastanaga i truita)

Lluç al forn amb salsa verda

Postre s/lactosa

Dilluns 5

Amanida d'espirlals (surimi, tonyina, blat de moro i olives)

Gall dindi arrebossat amb enciam i olives

Fruita

dimarts 6

Arròs a la cubana

Pollastre rostit amb enciam i blat de moro

Fruita

dimecres 7

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà al forn amb enciam i pastanaga

Fruita

dijous 8

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles a la jardinera

Fruita

divendres 9

Crema de pastanaga

Gall dindi a la planxa amb carbassó a la planxa

Postre s/lactosa

Dilluns 12

Mongeta blanca estofada amb verdures

Hamburgueses de vedella amb ceba confitada

Fruita

Dimarts 13

Crema de carbassó

Truita de patates i ceba amb enciam i olives

Fruita

Dimecres 14

Amanida d'arròs (arròs, surimi, tonyina, blat de moro i olives)

Pollastre rostit amb enciam i tomàquet

Fruita

Dijous 15

Espaguetis a la bolonyesa

Llom amb salsa d'ametlles s/llit

Fruita

Divendres 16

Ensaladilla russa

Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga

Postre s/lactosa

Dilluns 19

Fideuà

Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro

Fruita

Dimarts 20

Amanida de patata (patata, tomàquet, ou dur i olives)

Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons

Fruita

Dimecres 21

MENÚ FI DE CURS

Pere Chanel – Juny 2017 – No llet/ou/plàtan



Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes: plàtan, taronja, maduixa, síndria, meló, nectarina, préssec



Els menús estan elaborats i revisats per una Dietista-nutricionista.
Nº col·legiada: cat000458

dijous 1

Llenties estofades amb verdures

Botifarra de porc amb enciam i blat de moro

Fruita

divendres 2

Arròs tres delícies sense pernil cuit (arròs, pèsols, pastanaga i truita)

Lluç al forn amb salsa verda

Postre s/lactosa

Dilluns 5

Amanida d'espirlals (pasta s/ou) sense surimi (tonyina, blat de moro i olives)

Gall dindi a la planxa amb enciam i olives

Fruita

dimarts 6

Arròs a la cubana

Pollastre rostit amb enciam i blat de moro

Fruita

dimecres 7

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà al forn amb enciam i pastanaga

Fruita

dijous 8

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles a la jardinera

Fruita

divendres 9

Crema de pastanaga

Gall dindi a la planxa amb carbassó a la planxa

Postre s/lactosa

Dilluns 12

Mongeta blanca estofada amb verdures

Hamburgueses de vedella amb ceba confitada

Fruita

Dimarts 13

Crema de carbassó

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Fruita

Dimecres 14

Amanida d'arròs sense surimi (arròs, tonyina, blat de moro i olives)

Pollastre rostit amb enciam i tomàquet

Fruita

Dijous 15

Espaguetis (pasta s/ou) a la bolonyesa

Llom amb salsa d'ametlles s/lllet

Fruita

Divendres 16

Ensaladilla russa sense maionesa

Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga

Postre s/lactosa

Dilluns 19

Fideuà (pasta s/ou)

Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro

Fruita

Dimarts 20

Amanida de patata amb tonyina (patata, tomàquet, tonyina i olives)

Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons

Fruita

Dimecres 21

MENÚ FI DE CURS